

主なコーチングスキル **チャンクダウン**

オープンクエスチョンで子どもの言葉を引き出すことができれば、さらにチャンクダウンにより、内容を掘り下げていきます。チャンク(かたまり)をほぐしていくことにより、子どもの言ったことをより具体的に、明らかにしていきます。掘り下げていくにあたり、「5W1H」を使ったオープンクエスチョンを使うことにより、子どもはさらに頭の中で考えます。「それはすばらしいね」などとほめながら、掘り下げていきます。

チャンクアップ

オープンクエスチョン・チャンクダウンにより、ほぐし掘り下げた子どもの考えや感情をまとめ上げることにより、子ども自身が「自分の考え」として自信を持つようになります。