

主なコーチングスキル **ペーシング**

話す速度・声の大きさや高低、あいづちやうなずきの頻度・タイミングなど、非言語的な伝達によって信頼関係を生み出そうとするコミュニケーションスキル。

ヴァーバル(言語) 例: あいづち・同じ言葉を繰り返す

ノンヴァーバル(非言語) 例: うなずき・声のトーン