

主なコーチングスキル **承認**

承認 Acknowledgement (語源:そこにいることに気付く)
「その人に光をあてる」というようなイメージ。
その人の存在に気付いていて、それを伝えること。

承認上手

相手をよく観察し、その人特有の行動や具体的な成果を伝える

△ 「すごいね！」「さすがだね！」「えらいな！」
具体性に欠け、その場しのぎ

◎ 「最近、朝の支度をするのが速くなってきたね。」

◎ 「この1週間、帰ってきたときの笑顔が目立つよ。」

具体的事実を伝える

事実は観察しないと知るすべがない

「自分のことを見てもらっている」