

主なコーチングスキル

質問する

クローズドクエスチョン

「何か困っていることはある？」→「ないよ」

➤ **こうこたえる方が楽で、頭を使わなくて済みます。**

オープンクエスチョン

「今一番困っていることはななに？」

➤ **聞かれた子の頭の中で、問題意識が呼び起こされて、自分で考えることがはじまります。そして、回答の自由度が高いので、思いのたけを話すことができます。**