

学級閉鎖中の学習の進め方（4—1）

【4月22日～4月26日】

○まずはこれから5日間、家庭で過ごす生活のリズムを決め、実行しましょう。

起きる時間	:							
食事の時間	(朝)	:	(昼)	:	(夜)	:		
学習の時間	8:30	～	12:35		、	13:50	～	15:30
運動の時間	:	～	:		、	:	～	:
ねる時間	:							

※学校が再開した時にスムーズに生活できるように続けることが大切です。

◎4月22日（金）自主学習の時間に行うこと

1 国語

(1) 漢字学習

漢字ドリル12 書きこみ、丸つけまで

漢字ノート14 ⑪～⑳

プリント 3年までに習った漢字 自分で学ぶ力をつけよう 2枚を○付けまで

(2) 4年生の教科書の音読（二つの詩を暗唱できるように）（白いぼうしがスラスラ読めるように）

(3) 読書（読書ちょきんカードに記入）

2 社会

(1) 日本地図を見て、47都道府県の位置を声に出して読み、覚える。

3 算数

(1) 九九の暗唱（上がり、下がりそれぞれ1分以内にスラスラと暗唱できるように）

(2) プリント（自分で学ぶ力をつけよう、きほんのかくにん 2枚を○付けまで）

4 体育

(1) 健康に気を付けて過ごす。

(2) 毎日柔軟体操やなわとび（目標：二重とび20回）、腹筋運動（30回）に取り組む。

(3) 授業の時に行っていたバーピー体操、カエル倒立、ブリッジ、腕回し、両手を床につけ、ひざを伸ばす運動を行う。

5 道徳

(1) 家族で4つのあいさつをしっかりと言う。（おはよう、はい、ありがとう、ごめんなさい）

(2) 家庭での役割を決め、毎日できるお手伝いをする。

4月25日（月）は8時半～オンラインで学習を行います。カメラオン、マイクオフで参加ください。